



Mittwoch, 13. und 20. März 2024

Gedächtnistraining

Referentin Therese Steiner, Gedächtnistrainerin SVGT

Die wiederholte Nachfrage nach Gedächtnistraining veranlasst den Seniorenrat, diese Veranstaltung unter der Leitung von Theres Steiner, zertifizierte Gedächtnistrainerin, im Rahmen des Seniorencafés zu wiederholen.

Ziel des Kurses ist es, durch Gedächtnistraining geistig fit zu bleiben.

Rätsel, Knobeleyen, Wortspielereien und Denkspiele warten auf eine kreative und durchdachte Lösungsfindung. Kurzum, Gehirnjogging bringt Abwechslung und Schwung in das Leben.

Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen. Damit Ihnen die Veranstaltung einen grösstmöglichen Nutzen bringt, ist die Anzahl der Teilnehmenden beschränkt.

Deshalb bittet der Seniorenrat um eine Anmeldung entweder per Mail an seniorenrat@muri-be.ch Betreff „Gedächtnistraining“ oder Tel. unter 079 411 56 73.

