

**Mittwoch 15. Mai 2024**

**„DEMENZ GEHT UNS ALLE AN“**

**Referentinnen Jacqueline Läderach, Pro Senectute**

**Nathalie Hamelaz, Fachberaterin Demenz, Alzheimer Bern**



Der Seniorenrat organisiert zusammen mit Pro Senectute einen Anlass zum Thema Demenz, im Seniorencafé im Bärtschihus.

Ein Leben mit Demenz ist für Betroffene wie für Angehörige und für betreuende Personen mit vielen Herausforderungen verbunden. Um diesen begegnen zu können ist ein vertieftes Wissen um Demenz notwendig.

Frau Jacqueline Läderach von ZWÄG INS ALTER, Pro Senectute Bern und Frau Nathalie Hamelaz, Fachberaterin Demenz, Alzheimer Bern, führen uns in dieses komplexe Thema ein

- Was ist der Unterschied zwischen Demenz und Alzheimer?
- Wie verläuft die Krankheit?
- Warum ist die Diagnose wichtig?
- Kann ich durch körperliche und geistige Fitness mein Demenzrisiko senken und einer Erkrankung vorbeugen?
- Welche Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige gibt es?

Die beiden Fachberaterinnen stehen nach ihrem Referat auch für Fragen aus dem Publikum zur Verfügung. Es erwartet uns ein spannender und lehrreicher Anlass.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.