



**Mittwoch 19. Juni 2024**

**OFFENES SINGEN**

**„singen wie in alten Zeiten“**

**Musiker & Musiktherapeut Otto Spirig**

**begleitet uns mit seinem Akkordeon**

Viele Ereignisse im Leben sind mit Liedern verbunden. Diesen wollen wir im Offenen Singen nachgehen, Erinnerungen wach werden lassen und Geschichten beleben. Wir singen Lieder gegen das Vergessen, freuen uns am gemeinsamen Singen und Spass haben.

Singen ist gesund, steigert die Lebensfreude, macht glücklich und zufrieden. In unserer Jugendzeit war Singen allgegenwärtig, beim gemeinsamen Abwasch, beim Wandern mit den Eltern und Geschwistern.

Wir werden erstaunt sein, was alles für Lieder und Melodien noch in uns schlummern! Erinnerungen werden wach wenn Otto unser wiederentdecktes Liedgut mit seinem Akkordeon begleitet.

Otto Spirig, Musiker und Musiktherapeut führt uns zurück in diese Zeit.

Alle sind herzlich willkommen!

Es sind keine Vorkenntnisse nötig, nur etwas Mut für das Eintauchen in eine unbeschwerte Jugendzeit.