

«Spielspass garantiert» oder «Einfach spielen und Spass haben»

Der Spielnachmittag mit Hans und Annerös Tröhler aus Muri vom letzten Mittwoch im Bärtschihus im Rahmen des Seniorencafés war ein voller Erfolg.

Eine gutgelaunte mehrheitlich aus Frauen bestehende Schar von insgesamt 25 Personen fand am letzten Mittwoch-Nachmittag den Weg ins Seniorencafé im Bärtschihus in Gümligen. Offenbar hat der Seniorenrat als Veranstalter des Anlasses mit der Wahl des Themas erneut ins Schwarze getroffen und das Interesse der Seniorinnen und Senioren für das lockere Spielen wecken können. Auch die Wahl der beiden «Spilleiter*in» hätte nicht besser sein können. Hans und Annerös Tröhler sind beide langjährige Kenner von zahlreichen neuen und alten Schachtel-, Brett- und Kartenspielen. Sie haben es verstanden, ihre Spielbegeisterung voll an die anwesenden Frauen und Männer weiterzugeben. Spielen soll Spass machen und heisst u.a. Fantasie und Kreativität erleben, Grenzen erkennen und diese erleben, sowie die Kommunikationskompetenz erweitern. Darüber hinaus geht es beim Spielen auch darum, das Gedächtnis, die Flexibilität und die Konzentration zu fördern.

Das Ehepaar Tröhler hat zu Beginn verschiedenste Spiele erklärt und vorgestellt, die zum Teil unbekannt und neu waren, aber ohne lange Erklärungen schnell gespielt werden konnten. Im anschliessenden Hauptteil des Nachmittags ging es darum, in grösseren und kleineren Gruppen in die Spielpraxis einzusteigen und den Spielspass echt zu erleben. Mit grosser Begeisterung wurde gespielt und gelacht. Die Zeit verflog im Nu und auch nach dem offiziellen Ende der Veranstaltung wurde teilweise ein angefangenes Spiel zu Ende gespielt oder sogar noch ein neues begonnen. Die erstmals am Schluss durchgeführte einfache schriftliche Beurteilung durch die Teilnehmenden ergab durchwegs ein positives Bild. An der Umfrage nahmen 21 Personen im Alter zwischen 90 und 68 Jahren teil. Die Qualität der Veranstaltung wurde meistens mit sehr gut oder gut bewertet und die Veranstaltungen des Seniorenrates im Seniorencafé werde man weiterempfehlen. Das freut uns natürlich sehr!

Hans Graf