



## Entspannt unterwegs – Lösen von ÖV-Billets Mittwoch 20. Mai 2026, 14 – 16 Uhr

Ziel der Veranstaltung (entstanden in Zusammenarbeit mit rundum mobil GmbH) ist es, Ihnen Sicherheit, Orientierung sowie neue Möglichkeiten im Bereich der Mobilität – insbesondere im ÖV – aufzuzeigen. Sie gliedert sich wie folgt:

**Kurzinput – Veränderung der Mobilität im Alter:** Verständlicher Überblick über typische Veränderungen und Herausforderungen, die mit zunehmendem Alter auftreten.

**Strategien für den Alltag:** Vorstellung von konkreten, alltagstauglichen Tipps und Strategien, damit Sie trotz allfälliger körperlicher oder kognitiver Veränderungen möglichst lange mobil und selbständig bleiben können.

### Clever und sicher unterwegs mit dem ÖV

- Informationen zum lokalen und schweizweiten ÖV-Angebot
- Tarifsysteme, Vergünstigungen und Angebote speziell für Seniorinnen und Senioren
- Unterstützung bei Unsicherheit im Alltag, z.B. beim Fahrplanlesen, Umsteigen oder Ticketkauf

**Digitale Unterstützung: Einblick in die ÖV-Apps:** Vorstellung und kurze Einführung in die Nutzung einer ÖV-APP (z.B. SBB oder BLS) inkl. Tipps zur einfachen Handhabung.

### Fragerunde am Schluss

Die Veranstaltung ist kostenlos; eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Seniorenrat und das Team des Bärtschihus freuen sich auf Ihre Teilnahme.