

*«Solange man neugierig ist,
trotzt man dem Alter»*

Burt Lancaster

Haben Sie persönliche Anliegen, Bedürfnisse oder Wünsche? Wir sind gerne für Sie da und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Muri-Gümligen
SENIORENRAT

E-Mail seniorenrat@muri-be.ch

Korrespondenz Seniorenrat Muri-Gümligen
c/o Frau Anna Stöckli
Schlossgutweg 32
3073 Gümligen

Web altersfragen-muri.ch unter der Rubrik Seniorenrat



Mitglieder v.l.n.r. stehend: Hans Aeschbacher, Hans Graf,
Katharina Abouelela Wiedmer, Fritz Gfeller
v.l.n.r. sitzend: Anna Stöckli, Ingrid Minder

Wussten Sie, dass mehr
als 25 % der Menschen
in Muri-Gümligen älter als
65 Jahre sind?

Der Seniorenrat bewegt und verbessert die Lebensbedingungen der älteren Bevölkerung von Muri-Gümligen.

Der Seniorenrat hat ein offenes Ohr für alle Seniorinnen und Senioren. Er nimmt ihre Anliegen und Bedürfnisse auf und vertritt deren Interessen gegenüber der Gemeinde.

Dies tun wir, indem wir ...

- für individuelle Lebensqualität in gewohnter Umgebung eintreten;
- uns für gesundheitsfördernde Massnahmen und Projekte einsetzen;
- uns für hindernisfreie und altersgerechte Mobilität und öffentliche Infrastruktur stark machen;
- den Austausch und die Vernetzung untereinander und zwischen den Generationen fördern.

Haben Sie gewusst?

Dass wir an der Umsetzung des neuen Altersleitbild 2021 – 2031 involviert sind?

Der Prozess der Entwicklung des Altersleitbilds dauerte 12 Monate und wurde im Jahre 2021 dem Gemeinderat vorgelegt.

Diese Aufgaben und Anliegen ist der Seniorenrat bereits angegangen und hat diese umgesetzt:

- **Thema Stufen, Schwellen, Rampen**
Eruieren der Zugänglichkeiten der Geschäfte mit Rollstuhl und Rollator.
- **Thema Sitzbänke**
Bestandesaufnahme der vorhandenen Sitzbänke in der Gemeinde; Definieren neuer Standorte für zusätzliche Bänke, Aufnehmen welche Bänke eine Armlehne benötigen.
- **Thema «Nette Toiletten»**
Eruieren der Restaurants und öffentlicher Orte, welche der Bevölkerung den Zugang zur Toilette ermöglichen, ohne Konsumationszwang.
- **Das Seniorencafé im Bärtschihus**
Seit 2020 ist das Seniorencafé jeden Mittwoch geöffnet. Der beliebte Treff hat sich bereits etabliert. Dies auch aufgrund der verschiedenen Veranstaltungen und Angebote wie z.B.
 - **«offenes Ohr» im Seniorencafé**
Ermitteln der Bedürfnisse mittels eines Fragebogens. Den Bedürfnissen der älteren Bevölkerung entsprechend organisieren wir im Seniorencafé Veranstaltungen.
 - **Organisieren monatlicher Anlässe**
Den Bedürfnissen der älteren Bevölkerung entsprechend, organisieren wir im Seniorencafé monatliche Veranstaltungen, z.B. Lesungen, Tanzveranstaltungen, Spielnachmittage, Referate etc.
 - **In Planung**
Generationenübergreifende Themen, Digitalisierung, Jassen, English Conversation etc.

