

*«Solange man neugierig ist,
trotzt man dem Alter»*

Burt Lancaster

Haben Sie persönliche Anliegen, Bedürfnisse oder Wünsche? Wir sind gerne für Sie da und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

SENIORENRAT
Muri-Gümligen

E-Mail seniorenrat@muri-be.ch

Web seniorenrat-muri-guemligen.ch

Korrespondenz Seniorenrat Muri-Gümligen
c/o Frau Anna Stöckli
Schlossgutweg 32
3073 Gümligen

Veranstaltungsort Bärtschihus, Dorfstrasse 14, 3073 Gümligen
baertschihus.ch

Fahrdienst Sind Sie nicht mobil? Dann rufen Sie den
Gratis-Fahrdienst Muri Taxi an: Mobil 079 229 35 93

Muri-Gümligen
SENIORENRAT

in Zusammenarbeit
mit dem



Veranstaltungen 2024
für Seniorinnen und Senioren im
Bärtschihus in Gümligen,
jeweils am Mittwoch von 14 – 16 Uhr



Seniorencafé

Der Seniorentat begrüsst alle Seniorinnen und Senioren persönlich im Seniorencafé.

Jeden Mittwoch geöffnet (ausser Betriebsferien Bärtschihus)

- Januar** **17. Januar 2024**
Filmnachmittag
«und wenn wir alle zusammenziehen»?
Eine kesse Komödie über wilde Oldies und ewige Kindsköpfe;
mit Geraldine Chaplin, Jane Fonda u.a.
-
- Februar** **14. Februar 2024**
Heidi Maria Glössner
Film- und Theaterschauspielerin
Lesung und persönlicher Austausch bei einem Apéro
-
- März** **13. / 20. März 2024**
Gedächtnistraining
Referentin Therese Steiner, Gedächtnistrainerin SVGT
-
- 27. März 2024**
Begegnungen auf Wanderwegen und ihre Geschichten
Referentin Ursula Messerli, Betreuerin Wanderwege
-
- April** **17. April 2024**
Spitex Muri-Gümligen stellt sich vor
Referentin Barbara Hohl, Leiterin Spitex Muri-Gümligen

- Mai** **15. Mai 2024**
Demenz geht alle an
Referentin Jaqueline Läderach, Pro Senectute
-
- Juni** **19. Juni 2024**
Offenes Singen für Jedermann
«Singen wie in alten Zeiten»
Chorleiter und Singlehrer Otto Spirig begleitet mit seinem Akkordeon
-
- August** **21. August 2024**
Sommeranlass ab 18 Uhr
Mit Musik und Kulinarik vom Grill
-
- September** **25. September 2024**
Sicherheit im Alltag
Referent André Weber, Kantonspolizei Bern
-
- Oktober** **9. / 16. Oktober 2024**
Gedächtnistraining
Referentin Therese Steiner, Gedächtnistrainerin SVGT
-
- 23. Oktober 2024**
Vertrauensvolles im Umgang mit der KESB
Referentin Claudia Redmann, Leiterin Sozialhilfe, Kindes- und Erwachsenenschutz (KES), Gemeinde Muri bei Bern
-
- November** **13. November 2024**
Old Time Jazz
Urs Granacher and Friends, u.a. mit Kari Gsteiger
-
- Dezember** **11. Dezember 2024**
After Noon Tea
Mit weihnächtlicher musikalischer Unterhaltung