

*«Solange man neugierig ist,  
trotzt man dem Alter»*

Burt Lancaster

Haben Sie persönliche Anliegen, Bedürfnisse oder Wünsche? Wir sind gerne für Sie da und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

**SENIOREN**RAT  
Muri-Gümligen

E-Mail [seniorenrat@muri-be.ch](mailto:seniorenrat@muri-be.ch)

Web [seniorenrat-muri-guemligen.ch](http://seniorenrat-muri-guemligen.ch)

Korrespondenz Seniorenrat Muri-Gümligen  
c/o Frau Anna Stöckli  
Schlossgutweg 32  
3073 Gümligen

Veranstaltungsort Bärtschihus, Dorfstrasse 14, 3073 Gümligen  
[baertschihus.ch](http://baertschihus.ch)

Fahrdienst Sind Sie nicht mobil? Dann rufen Sie den  
Gratis-Fahrdienst Muri Taxi an: Mobil 079 229 35 93

Muri-Gümligen  
**SENIOREN**RAT

in Zusammenarbeit  
mit dem



**Veranstaltungen 2024**  
für Seniorinnen und Senioren im  
Bärtschihus in Gümligen,  
jeweils am Mittwoch von 14 – 16 Uhr



## Seniorencafé

Der Seniorentat begrüsst alle Seniorinnen und Senioren persönlich im Seniorencafé.

Jeden Mittwoch geöffnet (ausser Betriebsferien Bärtschihus)

- Januar**      **17. Januar 2024**  
**Filmnachmittag**  
**«und wenn wir alle zusammenziehen»?**  
Eine kesse Komödie über wilde Oldies und ewige Kindsköpfe;  
mit Geraldine Chaplin, Jane Fonda u.a.
- 
- Februar**      **14. Februar 2024**  
**Heidi Maria Glössner**  
Film- und Theaterschauspielerin  
**Lesung und persönlicher Austausch bei einem Apéro**
- 
- März**      **13. / 20. März 2024**  
**Gedächtnistraining**  
Referentin Therese Steiner, Gedächtnistrainerin SVGT
- 
- 27. März 2024**  
**Begegnungen auf Wanderwegen und  
ihre Geschichten**  
Referentin Ursula Messerli, Betreuerin Wanderwege
- 
- April**      **17. April 2024**  
**Spitex Muri-Gümligen stellt sich vor**  
Referentin Barbara Hohl, Leiterin Spitex Muri-Gümligen

- Mai**      **15. Mai 2024**  
**Demenz geht alle an**  
Referentin Jaqueline Läderach, Pro Senectute
- 
- Juni**      **19. Juni 2024**  
**Offenes Singen für Jedermann**  
«Singen wie in alten Zeiten»  
Chorleiter und Singlehrer Otto Spirig begleitet mit seinem  
Akkordeon
- 
- August**      **21. August 2024**  
**Sommeranlass ab 18 Uhr**  
Mit Musik und Kulinarik vom Grill
- 
- September**      **25. September 2024**  
**Sicherheit im Alltag**  
Referent André Weber, Kantonspolizei Bern
- 
- Oktober**      **9. / 16. Oktober 2024**  
**Gedächtnistraining**  
Referentin Therese Steiner, Gedächtnistrainerin SVGT
- 
- 23. Oktober 2024**  
**Vertrauensvolles im Umgang mit der KESB**  
Referentin Claudia Redmann, Leiterin Sozialhilfe, Kindes- und  
Erwachsenenschutz (KES), Gemeinde Muri bei Bern
- 
- November**      **13. November 2024**  
**Old Time Jazz**  
Urs Granacher and Friends, u.a. mit Kari Gsteiger
- 
- Dezember**      **11. Dezember 2024**  
**After Noon Tea**  
Mit weihnächtlicher musikalischer Unterhaltung