

Jahresbericht 2024 Seniorenrat Muri-Gümligen

Seit seiner Gründung im Jahre 2019 ist der Seniorenrat Muri-Gümligen zu einem grösseren nicht übersehbaren Player in der Alterspolitik der Gemeinde Muri-Gümligen geworden. Unsere allmonatlich im Bärtschihus stattfindenden Veranstaltungen werden rege besucht. Z.T. fanden sich bis zu 80 Interessierte ein.

Durchgeführt im Jahr 2024 wurden insgesamt 13 Veranstaltungen. Es sind dies die Folgenden in chronologischer Reihenfolge:

- Filmnachmittag «Und wenn wir alle zusammenziehen»
- Lesung mit Maria Glössner
- Gedächtnistraining
- Begegnungen auf Wanderwegen und ihre Geschichten
- Vorstellung Spitex Muri-Gümligen
- Demenz geht alle an
- Offenes Singen für Jedermann
- Sommeranlass mit Grilladen und Musik
- Sicherheit im Alltag
- Gedächtnistraining
- Vertrauensvolles im Umgang mit der KESB
- Old Time Jazz mit Urs Granacher and Friends
- Afternoon Tea

Nebst dem allmonatlichen Anlass fand alternierend alle 2 Wochen ein Kurs «English Conversation» mit Derrick Oswald beziehungsweise «Betreutes Schachspielen» unter Leitung des Schachklub Bantiger statt. Auch wurde das Angebot der IT-Spezialisten bzgl. Hilfestellungen zu Handy und PC relativ rege genutzt.

Des Weiteren haben zwei Mitglieder des Seniorenrates regelmässig an Sitzungen des Ausschusses für Altersfragen und auch an der Sitzung des Austauschgremiums Alter, Gesundheit, Pflege vom 4.9.2024, unter der Leitung von Martin Häusermann, teilgenommen. Besucht wurden durch uns auch eine Veranstaltung von Pro Senectute Kanton Bern zum Thema Einsamkeit im Alter. Ebenfalls anwesend war ein Mitglied des Seniorenrates im Juni 2024 an einer Vorstellung konkreter Verkehrsmassnahmen sowie an einer Präsentation der Gemeinde zum Thema Altersleitbild Handlungsfeld 3 / öffentlicher Raum Vernehmlassung Massnahmentypologie. Auch war der Seniorenrat sehr aktiv bei einer Bestandaufnahme der vielen Bänkli und wurde durch die Gemeinde in die Evaluation weiterer Sitzgelegenheiten einbezogen.

Personell hat sich beim Seniorenrat ein Wechsel ergeben, indem unsere ehemalige Präsidentin Katharina Abouelela und auch Hans Aeschbacher an der April-Sitzung ihren Rücktritt per Ende Juni 2024 bekanntgaben. Nahtlos übernommen haben die präsidentialen Aufgaben Hans Graf und Anna Stöckli im Co-Präsidium.

Zwischenzeitlich ist es den verbliebenen Mitgliedern des Seniorenrates gelungen, neue Persönlichkeiten für die Mitarbeit im Seniorenrat zu gewinnen. Es sind dies die

Folgenden: Bernhard Fischer (Gümligen), Bernhard Schmocker (Muri) und Hildegard Stucki (Gümligen). Leider hat Ingrid Minder per Ende 2024 altersbedingt ihren Rücktritt eingereicht. Wir verbliebenen Mitglieder bedauern dies sehr, hat Ingrid doch mit ihrer weisen und zurückhaltenden Art viel Positives bewirkt.

Wir starten voller Optimismus in das Neue Jahr, wagen in der neuen Zusammensetzung Neues und sind zuversichtlich, dass wir mit unserem breiten Angebot den Bedürfnissen der älteren Bevölkerung in unserer Gemeinde gerecht werden.

Nicht zuletzt sind wir uns bewusst, dass wir diese geschätzte Arbeit ohne die Unterstützung des Bärtschihus-Teams niemals leisten könnten.

Gümligen, 25. Februar 2025

Hans Graf & Anna Stöckli