

Jahresbericht 2025 Seniorenrat Muri-Gümligen

Seit seiner Gründung im Jahre 2019 ist der Seniorenrat Muri-Gümligen zu einer wichtigen Anlaufstelle in unserer Gemeinde geworden. Nicht nur sind wir einbezogen in diverse Projekte der Gemeinde wie z.B. der Umsetzung des Altersleitbildes aber auch verantwortlich für allmonatliche Veranstaltungen im Bärtschihus. Diese werden – wie schon letztes Jahr – rege genutzt. Besonders erfreulich ist, dass wir auch immer wieder neue Teilnehmende an diesen Veranstaltungen begrüßen dürfen.

Im Jahre 2025 wurden insgesamt 14 Veranstaltungen durchgeführt. Es sind dies die Folgenden:

- Informationsanlass zu Ergänzungsleistungen, in Zusammenarbeit mit der Fachstelle für Altersfragen
- Schweizer Dialekt-Film «Usfahrt Oerlike»
- Vortrag über einheimische Kleintiere und Beobachtungen im Naturgarten
- Gedächtnistraining mit zertifizierter Gedächtnistrainerin
- Spielen mit dem Profi Hans Tröhler
- Drinks und Snacks mit Hans Tröhler
- Lesung mit Christian Schmid «Aber schicks de nit mit dr. Schnäggeposcht»
- Erste Hilfe leisten mit dem Samariterverein Münsingen
- Geselliger Sommeranlass mit Musik und Grilladen
- Sicherheit im Alltag mit Kantonspolizei Bern
- Möglichkeiten der Künstlichen Intelligenz (KI)
- Lebensgeschichten aufschreiben mit Liliane Ruprecht Kellerhals
- Erstellen von Vorsorgedossier Docupass, in Zusammenarbeit mit der Fachstelle für Altersfragen
- Weihnachtsanlass, unterstützt von Musiklehrerinnen und Kinder der Musikschule Muri-Gümligen

Nebst der allmonatlichen Veranstaltung fand auch im Jahre 2025 alternierend alle zwei Wochen ein Kurs «English Conversation» mit Derrick Oswald beziehungsweise «Betreutes Schachspielen» unter Leitung von Karlheinz Reisinger des Schachklub Bantiger statt.

Zudem betrieb der Seniorenrat jeweils jeden Mittwoch (Ausnahme Sommerferien) von 09.00 bis 17.00 Uhr das Seniorencafé zur Förderung der sozialen Kontakte und zur Anhörung mit einem offenen Ohr für die Bevölkerung.

Zwischenzeitlich ist es gelungen, für das altershalber Ende 2024 zurückgetretene Mitglied Ingrid Minder aus Muri ein neues Mitglied für die Mitarbeit im Seniorenrat zu gewinnen. Es handelt sich um Ursula Bühler (Gümligen).

Mit der Leiterin der Fachstelle für Altersfragen, Karin Clemann haben wir einen regelmässigen Austausch. Nebst den beiden oben erwähnten gemeinsam durchgeführten Veranstaltungen unterstützte der Seniorenrat die Fachstelle bei der Ausstellung «Zu

Hause sterben», welche vom 21. März bis 4. April 2025 in Gümligen stattfand. Ferner waren einige Seniorenrats-Mitglieder bei der offiziellen Eröffnung der insgesamt drei Rundwege in Muri anwesend.

Ferner nahmen 2025 die zwei gewählten Seniorenrats-Vertreter/-In an den beiden Sitzungen des Ausschusses für Altersfragen teil.

Wir starten voller Optimismus in das Neue Jahr, wagen in der neuen Zusammensetzung Neues und sind zuversichtlich, dass wir mit unserem breiten Angebot den Bedürfnissen der älteren Bevölkerung in unserer Gemeinde gerecht werden können.

Nicht zuletzt sind wir uns bewusst, dass wir diese geschätzte Arbeit ohne die finanzielle Unterstützung der Gemeinde und die tatkräftige Unterstützung des Bärtschihus-Teams niemals leisten könnten.

Gümligen im Februar 2026

Hans Graf & Anna Stöckli