

**«Es sind immer die Verbindungen  
mit Menschen, die dem Leben seinen  
Wert geben.»** nach W. von Humboldt

Haben Sie persönliche Anliegen, Bedürfnisse oder Wünsche? Wir sind gerne für Sie da und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Kontakt Seniorenrat Muri-Gümligen  
c/o Frau Anna Stöckli  
Schlossgutweg 32  
3073 Gümligen  
seniorenrat@muri-be.ch

Kamera-App des Smartphones  
öffnen und auf den QR-Code  
richten: Webseite geht auf.

Informationen über die Aktivitäten und  
Tätigkeiten des Seniorenrates finden Sie  
auf unserer Webseite  
seniorenrat-muri-guemligen.ch



Veranstaltungsort Bärtschihus, Dorfstrasse 14, 3073 Gümligen  
baertschihus.ch



Muri-Gümligen  
**SENIORENRAT**

in Zusammenarbeit  
mit dem



**Veranstaltungen 2026**  
für Seniorinnen und Senioren  
im Bärtschihus in Gümligen,  
jeweils am Mittwoch Nachmittag

## Seniorencafé

Jeden Mittwoch geöffnet von 9 bis 17 Uhr

(ausser Betriebsferien Bärtschihus)

Ein Mitglied des Seniorenrats ist jeweils von 9.30 bis 14 Uhr im Seniorencafé anwesend (offenes Ohr).

Januar

**21. Januar | 14 – 16 Uhr**

### **Digitale Hinterlassenschaften – Wie kann das Nötige vorbereitet werden?**

Referent: Bernhard Schmocker, Mitglied des Seniorenrats

Referentin: Andrea Badertscher, Siegelungs- und Erbschaftsdienst Gemeinde Muri-Gümligen

Februar

**25. Februar | 14 – 16 Uhr | Anmeldung erforderlich**

### **Lebensgeschichten aufschreiben (Folgekurs)**

Weitere Tipps zum Aufbau und zur Gestaltung

Referentin: Lilian Ruprecht Kellerhals

März

**25. März | 14 – 16 Uhr**

### **«Im Paradies der weissen Häubchen»**

Lesung mit Alex Oberholzer

April

**22. April | 14 – 16 Uhr**

### **«De la Chanson Française» –**

### **Wir hören die schönsten französischen Lieder**

Referent: Bernhard Fischer, Mitglied des Seniorenrats

Mai

**20. Mai | 14 – 16 Uhr**

### **Entspannt unterwegs – Lösen von ÖV-Billetten**

Organisation: rundum mobil GmbH

Juni

17. Juni | 14 – 16 Uhr

**Die süsse Verführung: «Swissone»  
– Schoggi us üsere Gmeind**

Referent: Vernon Stuber

---

August

19. August | ab 18 Uhr

**Sommeranlass**

Weitere Informationen folgen im Vorfeld in den  
Lokalnachrichten.

---

September

30. September | 14 – 16 Uhr

**Tonbildschau**

**«Kapstadt – Windhoek»**

mit Barbara Berdat und Ruedi Franz

---

Oktober

21. Oktober | 14 – 16 Uhr

**Müll, Abfall, Recycling.**

**Was kann ich zum Umweltschutz beitragen?**

Referent: Reto Lauper | E. Bigler Transporte Gümligen

---

November

11. November | 14 – 16 Uhr

**«Vergiss mein nicht»**

Dokumentarfilm über Demenz

Nicht nur schwer, sondern auch humorvoll

---

Dezember

9. Dezember | 14 – 16 Uhr

**Weihnachtsanlass**

Weitere Informationen folgen im Vorfeld in den  
Lokalnachrichten.